



Snabbguide för att komma igång med Otezla® (apremilast)

Så här fungerar Otezla®

Otezla sänker aktiviteten hos ett enzym som bidrar till inflammation och leder till minskad utsöndring av inflammatoriska ämnen och ökad utsöndring av antiinflammatoriska ämnen. Detta visar sig vid:

- + Psoriasis som minskning av hudplack, klåda samt nagel- och hårbottenbesvär.
- + Psoriasisartrit som förbättring av svullna och smärtsamma leder samt förbättrad allmän fysisk funktion.

Förpackningar

Behandlingen börjar med en STARTFÖRPACKNING:

- + Varar i 14 dagar.
- + Dag 1–5: Inleds behandlingen med lägre dos.
- + Dag 6–14: Övergång till normal underhållsdos.

När startpaketet är slut går du över till MÅNADSFÖRPACKNING:

- + 28 dagar.

Att ta Otezla i samband med tandborstning kan hjälpa dig att komma ihåg att ta dina tabletter morgon och kväll.

Otezla ska sväljas hel med eller utan mat.

Även om din psoriasis blir bättre när du tar Otezla, avsluta inte behandlingen. Otezla verkar på inflammationen i din kropp och fungerar bara så länge du fortsätter att ta läkemedlet. Tala alltid med din läkare innan du avslutar din behandling med Otezla.

Besök fass.se eller läs igenom bipacksedeln för ytterligare information.

Vanliga biverkningar

Som alla läkemedel kan Otezla ge biverkningar. De vanligaste biverkningarna är diarré, illamående eller huvudvärk. Biverkningar är vanligast i början när kroppen vänjer sig vid den nya behandlingen och är oftast övergående inom ett par veckor.

Om du upplever biverkningar, sluta inte att ta medicinen utan att diskutera med din läkare, sjuksköterska eller apotekspersonal först.

Tips och råd

Vid eventuella biverkningar kan små förändringar ofta hjälpa, prova t.ex. att¹:

- + Dricka tillräckligt, lite i taget.
- + Begränsa vätskeintaget i samband med måltid.
- + Äta mindre måltider.
- + Undvika träning efter måltider.
- + Begränsa intag av koffein.
- + Ta tabletten tillsammans med mat.

Blir du lös i magen kan det ofta behandlas med receptfria mediciner.

Fråga din läkare om detta vid behov.

AMGEN

Vad du kan förvänta dig av din behandling med Otezla®

Alla är olika och hur man reagera på behandlingen och när man börjar se resultat kan variera. Beskrivningen nedan är en fingervisning utifrån kliniska studier.

Vecka 2	Hämta ut din månadsförpackning med Otezla Börja ta en tablett 30 mg morgon och kväll.
Vecka 2-4	Du kan börja märka viss förbättring Vissa patienter upplever förbättring i form av minskad klåda, och/eller obehag/smärta i huden vid vecka 2.
Månad 1	Biverkningar kan vara övergående Vissa patienter rapporterade biverkningar som tex diarré och illamående inom de första 2 veckorna av behandling. Dessa biverkningar är oftast milda till måttliga i svårighetsgrad och försvann vanligtvis inom 4 veckor. Sammantaget är de flesta rapporterade biverkningarna oftast milda till måttliga. Apotekspersonal, läkare eller sjuksköterska kan hjälpa dig att hantera alla biverkningar som stör dig. Kom ihåg att inte sluta ta din Otezla eller minska din dos utan att tala med din läkare.
Månad 1-4	Det kan ta tid att se effekt av din behandling Psoriasis är mer än en hudsjukdom – den orsakas av kronisk inflammation inuti kroppen. Det kan ta tid att se förbättringar med en behandling som Otezla som arbetar inifrån, eftersom det kan ta tid att minska inflammation i kroppen.
Månad 4+	Resultat av din behandling över tid De resultat som uppnåtts i studier med Otezla är bla minskad svullnad och smärta i leder, förbättrad allmän fysisk funktion i det dagliga livet samt minskad sjukdomsrelaterad trötthet (fatigue). Resultat uppnåddes även i form av minskad rodnad, fjällning och hudförtjockning. Behandlingsresultaten i studierna uppnåddes efter 4 månader och denna tid kan ses som en fingervisning när du förväntas få resultat av din behandling.

Även om din psoriasis blir bättre när du tar Otezla, avsluta inte behandlingen. Otezla verkar på inflammationen i din kropp och fungerar bara så länge du fortsätter att ta det. Tala alltid med din läkare innan du avslutar din behandling med Otezla.

Besök [fass.se](https://www.fass.se) eller läs igenom bipacksedeln för ytterligare information.

Otezla (apremilast) 10 mg, 20 mg, 30 mg filmdragerade tabletter.

ATC-kod: L04AA32.

Farmakoterapeutisk grupp: Immunitetssuppressiva medel, selektiva immunsuppressiva medel. Rx, (F).

Indikationer:

- för behandling av aktiv psoriasisartrit hos vuxna patienter som har visat otillräckligt svar eller som har varit intoleranta mot tidigare DMARD - behandling, ensamt eller i kombination med sjukdomsmodifierande antireumatiska läkemedel (DMARDs).
- för behandling av måttlig till svår kronisk plackpsoriasis hos vuxna patienter som inte svarat på eller som har någon kontraindikation mot eller är intoleranta mot annan systemisk behandling inklusive ciklosporin, metotrexat, psoralen och ultraviolett A-ljus (PUVA).
- för behandling av måttlig till svår plackpsoriasis hos barn och ungdomar från 6 års ålder som väger minst 20 kg och är kandidater för systemisk behandling.
- för behandling av vuxna patienter med munsår på grund av Behçets sjukdom som är aktuella för systemisk behandling.

Kontraindicerat vid graviditet. Graviditet ska uteslutas innan behandling påbörjas.

Varningar och försiktighet: Svår diarré, illamående och kräkningar förekommer. Äldre patienter över 65 år kan ha en högre risk för komplikationer. Suicidala tankar och beteenden, inklusive självmord, har observerats hos patienter med eller utan tidigare depression. Om patienter drabbas av nya eller försämrade psykiska symtom, eller om suicidala tankar eller självmordsförsök identifieras, bör behandlingen med apremilast avbrytas. Vid gravt nedsatt njurfunktion ges reducerad dos. Underviktiga bör kontrollera sin vikt regelbundet. Ska inte användas under amning. Innehåller laktos. Patienter med galaktosintolerans, total laktasbrist eller glukos-galaktos- malabsorption bör inte använda detta läkemedel.

Förmån och förpackningar: Otezla är subventionerat för vuxna vid behandling av plackpsoriasis och vid monoterapi av aktiv psoriasisartrit. Startförpackning 27 tabletter: 4 × 10 mg, 4 × 20 mg och 19 × 30 mg. Standardförpackning (30 mg) 56 tabletter.

För fullständig information om dosering, varningar och försiktighet, biverkningar och pris, se www.fass.se.

Källor:

1. All text är baserad på Produktresumé Otezla, oktober 2024.
2. Dauden Tello E et al. Actas Dermo Sifilio Gr 2021;112:134-41.

Amgen AB | Telefon: 08-695 11 00 | www.amgen.se